

**Bad Nauheim Lauf-Meeting
und offene Langstaffel-Kreismeisterschaften**

mit Rahmenprogramm:

U8 und U10 Staffel-Wettbewerb

Sonntag, 21. April 2024 - Beginn: 10:00 Uhr

Waldstadion Bad Nauheim

Navi/Anfahrt: 61231 Bad Nauheim, Rosbacher Str. 1



Wettbewerbe	siehe Zeitplan: 50m, 75m, 100m, 800m, 1.500m, 4x 50m, 4x 75m, 4x 100m sowie 3x 800m und 3x 1.000m Die Langstaffeln werden als offene Kreismeisterschaft ausgetragen.	
Meldeschluss	Mittwoch, 17.04.2024	
Meldungen	Ausschließlich online über LA.net 3	
Meldegebühren	Kinder/Jugend U12/14	4,00 €
	Jugend U16/18/20	5,00 €
	Männer, Frauen	6,00 €
Bezahl- möglichkeiten	1. bargeldlos per PayPal vor Ort 2. per Überweisung: Spk Oberhessen ■ IBAN: DE41 5185 0079 1031 0250 40 Verwendungszweck: „LSC Bad Nauheimer Lauf-Meeting“ 3. bar	
Es werden <u>K E I N E</u> Nachmeldungen akzeptiert.		
Urkunden	Alle Teilnehmer*innen erhalten Urkunden.	
Hinweise	Die Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der IWR und DLO durchgeführt.	
Besondere Bemerkungen	Für die Lauf- und Staffelwettbewerbe gilt §8.4 der Deutschen Leichtathletik Ordnung (DLO) des DLV.	
Catering	Mit Abstand, aber mit Appetit werden wir für Speisen und Getränke sorgen.	
Haftung	Wir schließen unsere Haftung für leicht fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine wesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.	
<u>Rahmenprogramm</u>	siehe Seite 2	

Rahmenprogramm: U8 und U10 Staffel-Wettbewerb

Für die Altersklassen U8 und U10 bieten wir einen **3-Staffeln-Wettbewerb** an.

Beginn	U8	10:30 Uhr	
	U10	11:30 Uhr	
Wettbewerb	Staffel 1. Teil	6x 30m Hindernis-Sprint	
	Staffel 2. Teil	Rundenstaffel mit Zielwurf (60-80m)	
	Staffel 3. Teil	Zick-Zack-Staffel	
	Den gemeldeten Staffeln werden nach Meldeeingang geeignete Erläuterungen zu der jeweiligen Ausführung zugesandt.		
Staffelteam	Jede/s Staffel/Team besteht aus genau 6 Kindern. Jungen und Mädchen müssen vertreten sein.		
Ausführung/ Wertung	Jede gemeldete Staffel absolviert alle 3 Teile. Gewertet werden je Staffel alle 3 Staffelläufe. Anhand der erzielten Zeit werden Rangpunkte vergeben. Die laufschnellste Staffel erhält 1 Punkt, die zweitschnellste 2 Punkte usw. Alle Punkte aus allen 3 Staffelläufen werden addiert. Den Wettbewerb gewinnt, welche Staffel am Schluss die wenigsten Rangpunkte auf sich vereinen kann.		
Meldeschluss	Mittwoch, 17.04.2024		
Meldungen	per E-Mail an jonas.wintershoff@lscbadnauheim.de Meldeinhalt: Teamname, Vorname und Nachname der 6 Kinder, Jahrgang		
Meldegebühren	pro Team	U8 / U10	5,00 €
Urkunden	Alle Kinder und jede Staffel erhalten Urkunden.		