Männer

M30

100m.

1. 10,50s Steven Müller (LG OVAG Friedberg Fauerbach) 29.07.2023/Stuttgart
2. 12,09s Benedict Scholl (TG Melbach) 10.09.2023/Offenbach

200m:

1. 20,70s Steven Müller (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 09.07.2023/Kassel

Speerwurf:

1. 47,79m Sebastian Fuhr (TV Rendel) 06.05.2023/Friedberg
2. 37,10m Benedict Scholl (TG Melbach) 06.05.2023/Friedberg

Kugel:

1. 9,94m Benedict Scholl (TG Melbach) 07.10.2023/Bad Nauheim

Weitsprung:

1. 5,75m Sebastian Fuhr (TV Rendel) 06.05.2023/Friedberg

Halbmarathon:

1. 1:17,26h Timo Schmidt (LT Florstadt e.V.) 03.10.2023/Rodenbach

M35

5000m:

1. 18:45,53min Michael Wiener (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 07.05.2023/Friedberg

M40

Marathon:

1. 2:43:24h Christian Smolka (ASC Marathon Friedberg) 29.10.2023/Frankfurt
2. 3:03:01 Manuel Tschenscher (ASC Marathon Friedberg) 19.03.2023/Barcelona (ESP)

Stabhochsprung:

1. 2,10m Klaus Küng (SV Fun-Ball Dortelweil) 16.09.2023/Bad Nauheim

Kugel:

1. 8,36m Klaus Küng (SV Fun-Ball Dortelweil) 17.09.2023/Bad Nauheim

Diskus:

1. 23,47m Klaus Küng (SV Fun-Ball Dortelweil) 16.09.2023/Bad Nauheim

Speerwurf:

1. 28,91m Klaus Küng (SV Fun-Ball Dortelweil) 16.09.2023/Bad Nauheim

M45

100m:

1. 12,66s Carsten Steinkopf (Eintracht Glauberg) 06.05.2023/Friedberg

200m:

1. 28,47s Carsten Steinkopf (Eintracht Glauberg) 10.09.2023/Offenbach

Sperrwurf:

1. 33,15m Jens Kossan (Eintracht Glauberg) 06.05.2023/Friedberg

Kugel:

1. 10,61m Jens Kossan (Eintracht Glauberg) 10.09.2023/Offenbach

Weitsprung:

1. 5,52m Jens Kossan (Eintracht Glauberg) 10.09.2023/Offenbach
2. 5,12m Carsten Steinkopf (Eintracht Glauberg) 06.05.2023/Friedberg

Hochsprung:

1. 1,45m Carsten Steinkopf (Eintracht Glauberg) 10.09.2023/Offenbach

Marathon:

1. 2:41:42h Niklas Nauheim (LT Florstadt e.V.) 29.10.2023/Frankfurt

M50

100m:

1. 13,68s Rainer Ringel (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 27.05.2023/Mörfelden-Walldorf

200m:

1. 28,48s Rainer Ringel (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 10.09.2023/Offenbach

400m:

1. 64,97s Rainer Ringel (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 17.06.2023/Diez

5000m:

1. 18:41,31min Christoph Sulzer (LSC Bad Nauheim) 07.05.2023/Friedberg

10000m:

1. 40:16,50min Christoph Sulzer (LSC Bad Nauheim) 22.04.2023/Mengerskirchen

Halbmarathon:

1. 1:24:23,2h Christoph Sulzer (LSC Bad Nauheim) 07.10.2023/Schotten

Marathon:

1. 3:10,01h Christoph Sulzer (LSC Bad Nauheim) 29.10.2023/Frankfurt
2. 4:49:33h Stephan Siddi (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 29.10.2023/Frankfurt

10km Straße:

1. 38:59min Christoph Sulzer (LSC Bad Nauheim) 03.09.2023/Darmstadt

Sperrwurf:

1. 24,59m Carsten Rubisch (Eintracht Glauberg) 06.05.2023/Friedberg

4x100m:

1. 50,22s LG OVAG Friedberg--Fauerbach (Czekalla, Kurtz, Lachmann, Ringel) 18.05.2023/Bürstadt

M55

100m:

1. 12,03s Bernd Lachmann (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 12.08.2023/Mönchengladbach
2. 12,70s Oliver Kurtz (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 05.07.2023/Pfungstadt
3. 13,73s Dr. Jörg Czekalla (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 21.05.2023/Halver

200m:

1. 24,10s Bernd Lachmann (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 22.06.2023/Wetzlar
2. 25,56s Oliver Kurtz (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 12.08.2023/Mönchengladbach

400m:

1. 55,57s Bernd Lachmann (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 12.08.2023/Mönchengladbach
2. 57,28s Oliver Kurtz (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 07.05.2023/Friedberg
3. 65,28s Dr. Jörg Czekalla (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 25.09.2023/Pescara (ITA)

1500m:

1. 5:49,02min Joachim Heppe (LSC Bad Nauheim) 17.09.2023/Bad Nauheim

Weitsprung:

1. 5,40m Oliver Kurtz (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 27.05.2023/Edenkoben
2. 5,06m Dr. Jörg Czekalla (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 03.06.2023/Mönchengladbach

Dreisprung:

1. 10,32m Dr. Jörg Czekalla (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 13.08.2023/Mönchengladbach

Hochsprung:

1. 1,45m Joachim Heppe (LSC Bad Nauheim) 16.09.2023/Bad Nauheim

Stabhochsprung:

1. 2,50m Joachim Heppe (LSC Bad Nauheim) 17.09.2023/Bad Nauheim

Kugel:

1. 8,57m Joachim Heppe (LSC Bad Nauheim) 16.09.2023/Bad Nauheim

Diskus:

1. 23,17m Joachim Heppe (LSC Bad Nauheim) 17.09.2023/Bad Nauheim

Marathon:

1. 3:15:09h Gerald Baudek (ASC Marathon Friedberg) 23.04.2023/Hamburg
2. 3:25:07h Domenik Ullrich (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 29.10.2023/Frankfurt

4x100m:

1. 50,22s LG OVAG Friedberg-Fauerbach (Czekalla, Kurtz, Lachmann, Ringel) 18.05.2023/Bürstadt

4x400m:

1. 4:03,58min LG OVAG Friedberg-Fauerbach (Czekalla, Kurtz, Speidel, Lachmann) 29.04.2023/Bietigheim-Bissingen

M60

100m:

1. 14,27s Lasisi Tabel (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 06.05.2023/Friedberg
2. 15,64s Ferdinand Apfel (VfL Altensatdt) 16.09.2023/Bad Nauheim

200m:

1. 28,87s Rupert Klopsch (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 29.04.2023/Friedberg
2. 30,36s Lasisi Tabel (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 07.05.2023/Friedberg

400m:

1. 82,94s Ferdinand Apfel (VfL Altensatdt) 16.09.2023/Bad Nauheim

1500m:

1. 7:16,19min Ferdinand Apfel (VfL Altensatdt) 17.09.2023/Bad Nauheim

Weitsprung:

1. 2,89m Ferdinand Apfel (VfL Altensatdt) 16.09.2023/Bad Nauheim

Hochsprung:

1. 1,10m Ferdinand Apfel (VfL Altensatdt) 16.09.2023/Bad Nauheim

Diskus:

1. 24,60m Ferdinand Apfel (VfL Altensatdt) 17.09.2023/Bad Nauheim

Speerwurf:

1. 32,11m Ferdinand Apfel (VfL Altensatdt) 17.09.2023/Bad Nauheim

Kugel:

1. 8,50m Ferdinand Apfel (VfL Altensatdt) 16.09.2023/Bad Nauheim

Halbmarathon:

1. 2:06:49h Uwe Vaupel (LSC Bad Nauheim) 02.04.2023/Berlin

Marathon:

1. 3:40:31h Jörg Rossberg (ASC Marathon Friedberg) 29.10.2023/Frankfurt

M65

100m:

1. 14,28s Richard Loos (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 29.04.2023/Friedberg

200m:

1. 29,91s Richard Loos (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 14.05.2023/Bad Camberg

400m:

1. 69,00s Richard Loos (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 07.05.2023/Friedberg

Halbmarathon:

1. 1:33:17h Jürgen Wittstock (ASC Marathon Friedberg) 18.02.2023/Tokio

Marathon:

1. 3:39:59h Jürgen Wittstock (ASC Marathon Friedberg) 12.03.2023/Tokio

M75

200m:

1. 35,57s Wolf-Dietrich Meier (LG OVAG Friedberg-Fauebach) 10.09.2023/Offenbach

Frauen

W35

Stabhochsprung:

1. 2,92m Jasmin Stowasser (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 07.05.2023/Friedberg

W40

100m:

1. 12,96s Dana Prada (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 27.05.2023/Edenkoben
2. 14,76s Katja Küng (SV Fun-Ball Dortelweil) 16.09.2023/Bad Nauheim

80m Hürden:

1. 12,16s Dana Prada (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 13.08.2023/Mönchengladbach

200m:

1. 26,49s Dana Prada (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 05.07.2023/Pfungstadt

400m:

1. 60,44s Dana Prada (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 22.06.2023/Wetzlar
2. 70,31s Katja Küng (SV Fun-Ball Dortelweil) 16.09.2023/Bad Nauheim

800m:

1. 2:47,26min Katja Küng (SV Fun-Ball Dortelweil) 06.05.2023/Friedberg

1500m:

1. 6:21,54min Katja Küng (SV Fun-Ball Dortelweil) 17.09.2023/Bad Nauheim

Weitsprung:

1. 5,13m Dana Prada (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 10.09.2023/Offenbach
2. 4,14m Katja Küng (SV Fun-Ball Dortelweil) 17.09.2023/Bad Nauheim

Hochsprung:

1. 1,30m Katja Küng (SV Fun-Ball Dortelweil) 17.09.2023/Bad Nauheim

Speerwurf:

1. 28,98m Ott Ursula (LSC Bad Nauheim) 29.04.2023/Friedberg

Kugel:

1. 9,27m Dana Prada (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 10.09.2023/Offenbach
2. 7,79m Ursula Ott (LSC Bad Nauheim) 03.06.2023/Mönchengladbach

4x100m:

1. 61,43s LG OVAG Friedberg-Fauerbach (von Sturm, Prada, Brzezniak, Steinhaus) 06.05.2023/Friedberg

Halbmarathon:

1. 1:59:10h Iveta Frank (VfL Altenstadt) 03.10.2023/Rodenbach

W50

200m:

1. 35,96s Petra Brzezniak (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 10.09.2023/Offenbach

Kugel:

1. 7,37m Regina Imming (TG Melbach) 07.10.2023/Bad Nauheim

W60

100m:

1. 14,28s Jutta Stopka (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 17.06.2023/Diez
2. 16,60s Karola von Sturm (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 10.09.2023/Offenbach

200m:

1. 30,34s Jutta Stopka (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 27.05.2023/Edenkoben
2. 37,38s Karola von Sturm (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 10.09.2023/Offenbach

W65

100m:

1. 16,64s Ulrike Steinhaus (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 22.07.2023/Wetzlar

200m:

1. 35,81s Ulricke Steinhaus (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 07.05.2023/Friedberg

400m:

1. 86,44s Ulrike Steinhaus (LG OVAG Friedberg-Fauerbach) 27.05.2023/Edenkoben