

## **MASTERCLASS – Chiropraktik als Performance-Booster im Spitzensport**

---

Wir versuchen täglich die letzten Prozente zur Leistungsverbesserung herauszukitzeln. Gehen wir aber wirklich mit offenen Augen durch die Welt und nutzen alle Potentiale? Chiropraktik ist ein Reizthema: Alle wollen und machen es mehr oder weniger, viele hinterfragen es – mit Recht? Wir sind auch intern konträr in unseren Meinungen, aber letztendlich entscheiden die Athleten, was sie vorwärts bringt! Wir wollen zu den besten gehören, daher möchten wir Experten zusammenführen und aktiv zum Austausch anregen. Wir hoffen auf einen offenen und ehrlichen Diskurs, im Sinne der bestmöglichen Versorgung und Entwicklung für den Athleten. Die Athleten sollen performen, wenn es drauf ankommt – dafür müssen sie gesund, beschwerdefrei und perfekt eingestellt zum Wettkampf antreten! Wir hoffen einen Beitrag zur Einordnung der Sinnhaftigkeit und der Grenzen für dieses spannende Thema zu liefern!

Kommt und nehmt was für Euch mit!

**Termin:** 15.06.2025, 14:00 – 19:00 Uhr

**Preis:** First Pick bis 01.06.: 99,00 €  
Second Pick bis 08.06.: 129,00 €  
Last Call bis 15.06.: 159,00 €

**Ort:** FFM – OSP Hessen

**Anmeldung:** [Masterclass Chiro](#)

**Modul 1:** Einführung & Kontext – Verständnis für sinnvollen Einsatz im Leistungssport

- Entwicklung und Grundlagen der Chiropraktik
- Abgrenzung zu Physiotherapie und Osteopathie
- Relevanz im Spitzensport
- Überblick über Studienlage & Evidenz

**Modul 2:** Biomechanik & Wirkung – Funktionsverständnis & Performance-Bezug herstellen

- Was passiert beim Justieren?
- Anatomisch typische Einsatzbereiche
- Einfluss auf Beweglichkeit, Koordination, Ansteuerung
- Live-Session mit Sportchiropraktiker und Top-Athletin
- Beweglichkeitsanalyse vorher/nachher

**Modul 3:** Der Chiropraktiker im Staff – Strategische Integration und klare Rollenverteilung

- Timing im Trainings- und Wettkampfplan
- Beispiele aus verschiedenen Sportarten
- Zusammenarbeit im interdisziplinären Staff
- Kommunikation mit Athleten

**Modul 4:** Fallbeispiele & Diskussion – Anwendungskompetenz & Reflexion stärken

- Analyse realer Sportfälle
- Einsatzplanung für verschiedene Szenarien
- Diskussion: Grenzen und Alternativen

**Modul 5:** Qualitätssicherung & Auswahl – Professionalisierung & Sicherheit im Umgang

- Auswahlkriterien für Sport-Chiropraktiker
- Zertifikate, Ausbildungen, Berufsethik
- Organisatorische Einbindung

**Modul 6:** Wrap-Up & Zukunft – Reflexion und Ausblick

- Q&A-Session

**REFERENTEN:**

- Dr. Tjaart van der Merweza
- Niclas Hartel 
- Dennis Eckstein 
- **Prof. Dr. med. Jürgen Grasmück**



## About Dr Tjaart van der Merwe

Dr Tjaart van der Merwe qualified as a Chiropractor in 2007 from Durban University of Technology, where he received the Excellence award as the graduating doctor who demonstrated an outstanding accomplishment in service to patients, the college and the chiropractic profession.

His special interest and love for sports performance drove him to further his studies in the sports chiropractic field. He has since obtained his International Certification as a sports chiropractor through the Federation of Chiropractic du Sport (FICS).

He's also a past Chairman and member of Chiro Sport South Africa. He maintains his international connection and education through FICS as Vice Chairman of the FICS Membership Commission.

He's a devoted family man that remains fit and healthy as a keen cyclist that enjoys the outdoor lifestyle. He also admits that he has a small fishing addiction.



### Niclas Hartel

B.Sc in Sports Science

Master of Science in Sports Medicine & Kinesiology

Strength and conditioning Coach for Soccer and American Football Players.

Since 2024 he is working the „Hessischer Leichtathletik & Hessischen Bob-Verband“ as a State Coach for Sprinting and Bobsleigh. He specializes in Rehab- & Strength-Training.

„I try to help our athletes to reach their maximum potential and to have a pain- and injury free season.“



### Dennis Eckstein

B.Sc. in (Sports-) Physiotherapy

M.A. in Sports Medical Training and Clinical Exercise Physiology

Head of Sports physiotherapy and rehabilitation at the Olympic Centre (OSP Hessen)

Holistic and data driven approach to athletes health

### Prof. Dr. med. Jürgen Grasmück

- Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, spezielle Unfallchirurgie und Chirurgie
- Von 2008 bis 2013 berufsbegleitende Ausbildung Osteopathie am College Sutherland Schlangenbad.
- Chefarzt und Ärztlicher Direktor an der Orthopädischen Rehabilitationsklinik Salztal Klinik, Bad Soden Salmünster
- Professor für Osteopathische Medizin an der Hochschule Fresenius und Carl Remigius Medical School, Idstein
- Kooperationsarzt des OSP Hessen.